

दि: दी गयी संख्या से शुरू करते हुए उल्टी गिनती लिखें

72

10	8	5	6

जोड़ें

$\begin{array}{r} 3 \\ + 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 3 \\ + 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 0 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$

शिक्षण संकेत :- विषयसमझ: उल्टी गिनती (20 तक में)-बोर्ड पर 20,19,18,17....4,3,2,1 तक पहले खड़े (नीचे से उपर) संख्या फिर पड़े रूप (दाएँ से बाएँ) में लिखकर पहले खुद पढ़ें, फिर बच्चों को बीच-बीच में से एक-एक देकर वहाँ से उल्टी गिनती करने का अभ्यास कराएँ। **समूहकार्य :** क्रियाकलाप-29 देखें।

दि: दी गई संख्या से शुरू करते हुए उल्टी गिनती लिखें

73

10									
7									
9									
4									

जोड़ें

$\begin{array}{r} 2 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 2 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 0 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$

शिक्षण संकेत :- विषयसमझ: उल्टी गिनती (बोर्ड पर) (20 तक में) - दिवस 72 के अनुसार करायें।

समूहकार्य : क्रियाकलाप 29 देखें

दि:

अंगुलीकट की मदद से जोड़ें

74

$\begin{array}{r} 2 \\ + 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 3 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 4 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 3 \\ + 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 3 \\ + 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 0 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$

सबसे छोटी संख्या पर ○ तथा सबसे बड़ी संख्या पर □ बनाएं

2 8 4 9	1 3 10 4
7 2 5 1	3 4 9 7
3 10 2 6	5 6 8 3

शिक्षण संकेत :- विषयसमझ: जोड़ (अंगुलीकट द्वारा) - दाएँ हाथ के अंगुलीकट पर दूसरी संख्या तय कराएँ। पहली संख्या को कानी अंगुली के निचले कट के नीचे से प्रारंभ कर, आगे की गिनती अंगुलीकट पर करते हुए दूसरी संख्या के लिए तय अंगुलीकट तक जाएँ। (उदा: $2 + 4$ में 2 पहली संख्या तथा 4 दूसरी संख्या है)। नोट : लिए गए उदाहरण को बोर्ड पर लिखकर उसे गणित में बदलकर (खड़े रूप में) उसका जवाब पहले वस्तु से फिर अंगुलीकट द्वारा कराएँ।
उदा:- राधा के पास 9 फूल है, मीरा के पास 8 फूल है, बताएं दोनों के पास कुल कितने फूल है?

समूहकार्य: क्रियाकलाप-30 देखें।

दि:

अंगुलीकट की मदद से जोड़ें

75

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 3 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ + 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

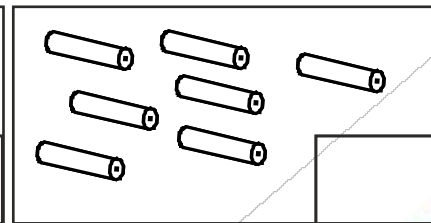
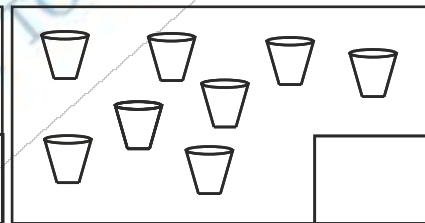
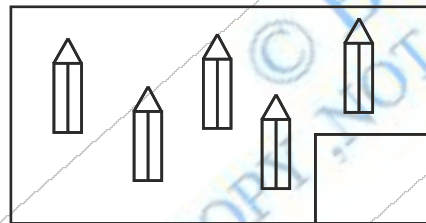
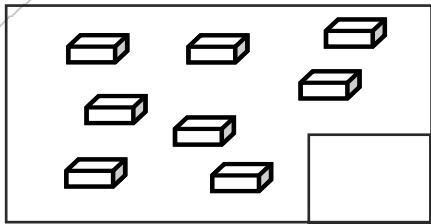
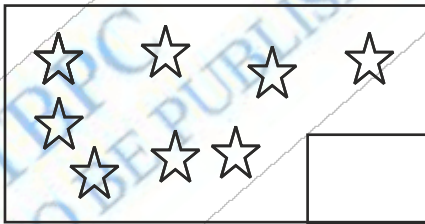
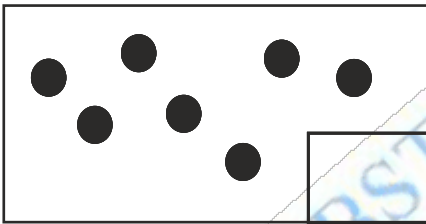
$$\begin{array}{r} 8 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 7 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

गिनें तथा लिखें



शिक्षण संकेत :- विषयसमझ : जोड़ (अंगुलीकट द्वारा) -दिवस 74 के अनुसार दें
 उदा 1. राधा के पास 4 पेंसिलें है मीरा के पास 3 पेंसिलें है बताएँ दोनों के पास कुल कितने पेंसिलें है?
समूहकार्य: क्रियाकलाप-30 देखें

दि:

अंगुलीकट की मदद से घटाएं

76

$$\begin{array}{r} 8 \\ - 6 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ - 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 0 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ - 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ - 0 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ - 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

जोड़ें या घटाएं

$$9 - 7 = \boxed{}$$

$$5 + 2 = \boxed{}$$

$$1 + 8 = \boxed{}$$

$$6 - 6 = \boxed{}$$

$$4 - 3 = \boxed{}$$

$$4 + 0 = \boxed{}$$

शिक्षण संकेत :- विषयसमझ : घटाव (अंगुलीकट द्वारा) - दाएँ हाथ के अंगुलीकट पर दूसरी संख्या तय कराएँ। पहली संख्या को कानी अंगुली के निचले कट के नीचे से प्रारंभ कर, उल्टी गिनती अंगुलीकट पर करते हुए दूसरी संख्या के लिए तय अंगुलीकट तक जाएँ। (उदा: 8 - 6 में 8 पहली संख्या तथा 6 दूसरी संख्या है)। नोट : लिए गए उदाहरण को बोर्ड पर लिखकर उसे गणित में बदलकर (खड़े रूप में) उसका जवाब पहले वस्तु से फिर अंगुलीकट द्वारा कराएँ। उदा. : रवि के पास 8 कंचे थे, उसमें से उसके भाई ने 6 कंचे ले लिए। बताएँ अब उसके पास कितने कंचे बचे?

समूहकार्य : क्रियाकलाप-31 देखें

दि:

अंगुलीकट की मदद से घटाएं

77

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ - 5 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ - 0 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ - 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ - 0 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ - 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

जोड़ें या घटाएं

$$10 - 5 = \boxed{}$$

$$6 + 2 = \boxed{}$$

$$8 + 1 = \boxed{}$$

$$9 - 9 = \boxed{}$$

$$4 - 1 = \boxed{}$$

$$7 + 0 = \boxed{}$$

शिक्षण संकेत :- विषयसमझ : घटाव (अंगुलीकट द्वारा) - दिवस 76 के अनुसार कराएँ।

उदा.: रवि के दुकान में 7 बरफी थे, उसमें से 4 बरफी बिक गए। बताएँ अब उसके दुकान में कितने बरफी बचे?

समूहकार्य : क्रियाकलाप-31 देखें

दि:

जोड़ें या घटाएं

78

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ - 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ - 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 4 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ - 1 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 0 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ - 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

सही मिलान करें:

$$6 - 3$$

$$4$$

$$5 - 2$$

$$9 - 5$$

$$2$$

$$3 - 1$$

$$4 - 2$$

$$3$$

$$6 - 2$$

शिक्षण संकेत :- विषयसमझ : जोड़/घटाव (अंगुलीकट द्वारा) - दिवस 74 तथा 76 के अनुसार दें।

उदा 1 : रंजीत के पास 2 बकरियाँ हैं सन्नी के पास 6 बकरियाँ हैं बताएँ दोनों के पास कुल कितने बकरियाँ हैं?

उदा 2 : रोहित के पास 8 कचें थे, उसमें से उसके भाई मोहित ने 5 कचें ले लिए। बताएँ अब उसके पास कितने कचें बचे? समूहकार्य : क्रियाकलाप 32 देखें

कक्षा- 1

गणित

दि:

मिलान करें:

79

$$5 - 2$$

4

$$6 - 4$$

$$8 - 4$$

2

$$7 - 4$$

$$3 - 1$$

3

$$9 - 5$$

जोड़ें या घटाएं

$$\begin{array}{r} 3 \\ - 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ - 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ - 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 1 \\ \hline \end{array}$$

शिक्षण संकेत :- विषयसम जोड़/घटाव (अंगुलीकट द्वारा) - दिवस 74 तथा 76 के अनुसार दें।

उदा 1 : रामू के खेत में 3 गायें हैं, श्यामू के खेत में 7 गायें हैं बताएँ दोनों खेतों में कुल कितने गायें हैं?

उदा 2 : राखी के मम्मी के पास 9 रोटियाँ थी, उसमें से वह 7 रोटियाँ बच्चों के बीच बाँट दी, बताएँ अब उसकी मम्मी के पास कितनी रोटियाँ बची ? समूहकार्य : क्रियाकलाप 32 देखें