पाठ–18

तेरी मेरी उछल–कूद

कबड्डी, कबड्डी ...... कबड्डी .... कबड्डी।

आ जाओ, हमारे पास आओ। (सामनेवाले समूह से आवाज आई)

कबड्डी..... कबड्डी ....।

आउट, आउट .... (पाले के एक तरफ खड़ा समूह जोर–जोर से चिल्लाया)

कबड्डी........ कबड्डी........ कबड्डी........(छू लो मोनू, उसे आउट कर दो)

कबड्डी.......कबड्डी........कबड्डी........ (पकड़ो, जाने न पाए, अरे पकड़ो उसे मत जाने दो)

कबड्डी..... कबड्डी....... क ऽ ऽ ऽ (राजू! इधर आ जा, इधर से पकड़ ना)

अरे मोनू ने छोटू को छू लिया, पकड़ लो उसे, मत जाने दो।

कबड्डी..... कबड्डी....... (मोनू जल्दी दौड़, वापिस आ जा जल्दी......)

आउट, आ ऽ ऽ ऽ......., आउट, आ ऽ ऽ ऽ......., आउट, आ ऽ ऽ ऽ......

ओहो छोटू तुम आउट हो गए।

छोटू..... आउट, आउट, आ ऽ ऽ ऽ......., आउट, आ ऽ ऽ ऽ......उट।

सभी जोर–शोर से चिल्लाने लगे।

अरे कितनी जोर–जोर से ''आउट–आउट'' की आवाजें आ रही है।

अरे ये सभी बच्चे तो कबड्डी का खेल खेल रहे हैं।

कितना मजा आता है, इस कबड्डी के खेल में, है ना। खींचा–तानी, जोर–झपट्टा, चीखना–चिल्लाना। मिट्टी में घिसट जाना। साँस भरकर कबड्डी–कबड्डी बोलना, इधर–उधर भागना दौड़ना। अपने आप को बचाते हुए दूसरे पाले के लोगों को छूने की कोशिश करना ...है न मजेदार।

1. **क्या आप भी कबड्डी का खेल खेलते हैं? ——————————————**

2. **आप अपने दोस्तों के साथ मिलकर 'कबड्डी' कैसे खेलते हैं? लिखिए।**

   ——

   ——

गतिविधि :

आप अपने साथी से कहें कि वह अपनी साँस भरकर ''कबड्डी–कबड्डी'' बोलकर दिखाए और आप उसे गिनकर लिखें। फिर आप ''कबड्डी–कबड्डी'' बोलें और आपका साथी उसे गिनकर लिखें।

——

अब बताइए किसने कितनी बार ''कबड्डी–कबड्डी'' बोला?

——

3. दिए गए चित्र में बच्चे कौन–कौन से खेल, खेल रहे हैं? चित्र के नीचे उनके नाम लिखिए।

----

4. आप अपने दोस्तों के साथ कौन–कौन से खेल खेलते हैं? सूची बनाइए।

1. ------------------
2. ------------------
3. ------------------
4. ------------------
5. ------------------
6. ------------------
7. ------------------
8. ------------------

5. इनमें से कौन–कौन से खेल घर के अंदर खेले जाते हैं और कौन–कौन से बाहर?

घर के अंदर खेले जानेवाले खेल	घर के बाहर खेले जानेवाले खेल
----------------------	------------------------
----------------------	------------------------
----------------------	------------------------
----------------------	------------------------

आपने पतंग को उड़ते हुए देखा होगा, पतंग उड़ाई भी होगी। लेकिन पतंग तो कोई अकेले भी उड़ा सकता है पर क्या कबड्डी अकेले खेली जा सकती है?

——————————————————————————————————————

6. **कबड्डी खेलने के लिए एक टीम में कितने खिलाड़ी चाहिए?**

——————————————————————————————————————

7. **इसी प्रकार बहुत सारे खेलों को खेलने के लिए अनेक खिलाड़ियों की जरूरत होती है। आइए हम इस तालिका में इन खेलों के नाम और खिलाड़ियों की संख्या लिखते हैं।**

क्र.सं.	खेल का नाम	कितने खिलाड़ी चाहिए
1.	क्रिकेट	11

8.(i) **कुछ खेलों को खेलने के लिए केवल खिलाड़ी चाहिए तो कई सारे खेलों में खिलाड़ियों के साथ–साथ खेलने के लिए सामान की भी जरूरत होती है। बताइए किस खेल में किस–किस सामान की आवश्यकता होती है?**

क्र.सं.	खेल का नाम	क्या–क्या सामान चाहिए

(ii) क्या आप ऐसे खेलों के बारे में भी जानते हैं जिन्हें खेलने के लिए सामान नहीं चाहिए? इनके नाम लिखिए।

____

____

9. पता कीजिए कि आपके माता–पिता जब छोटे थे तब वे कौन–कौन से खेल खेलते थे?

____

____

10. आपको कौन–सा खेल सबसे ज्यादा पसंद है और वह कैसे खेला जाता है? लिखिए।

____

____

____

11. आप अपनी पसन्द के किसी एक खेल को खेलने के नियम लिखिए तथा उसका चित्र बनाइए।

____

____

____

CCC